

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG NĂM CỦA CLB LTH TGN

TT	Nội dung phối hợp	Chỉ số	2022												Ghi tên người đầu mỗi phụ trách của CLB
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Tổ chức sinh hoạt CLB	SH mỗi tháng 1 buổi				x	x	x	x	x	x	x	x	x	Trang
2	Truyền thông về CSSK (bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường) tại CLB	Ít nhất 1 quý 1 lần (Phối hợp với CBYT nếu có)					x		x		x		x		Nhung (tháng 11 sẽ mời CB TYT về TT)
3	Tổ chức đo cân nặng, huyết áp cho thành viên CLB hàng tháng	Đo hàng tháng				x	x	x	x	x	x	x	x	x	My
4	Khám sàng lọc tổng quát 2 bệnh đái tháo đường và tăng huyết áp (đo huyết áp, chiều cao, cân nặng, vòng bụng, tính chỉ số BMI, đánh giá nguy cơ đái tháo đường bằng 8 câu hỏi)	CLB phối hợp với CBYT tổ chức khám sàng lọc tổng quát 2 bệnh đái tháo đường và THA cho các TV CLB ít nhất 2 lần/năm (6 tháng 1 lần)					x					x			Trang + mời CB TYT
		Giới thiệu các TV có nguy cơ đái tháo đường tới CSYT					x					x			
		Giới thiệu các TV có nguy cơ tăng huyết áp tới CSYT					x					x			
5	Lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe cho các TV	Mỗi TV 1 cuốn sổ theo dõi SK									x				
6	Truyền thông về kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe cho các TV ngoài <u>cộng đồng</u>	Trực tiếp ít nhất 2 buổi/năm cho ít nhất 100 người ngoài CLB và khuyến khích truyền thông hàng quý qua loa nếu có điều kiện							x				x		Nhung
7	Tập thể dục dưỡng sinh, rèn luyện thân thể	Cần đạt ít nhất 85% TV rèn luyện thân thể thường xuyên (ít nhất 3 lần/tuần)				x	x	x	x	x	x	x	x	x	My
8	Quản lý vốn vay	Thu hồi lãi, gốc cho TV vay mới	x					x						x	ông Nam

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG NĂM CỦA CLB LTH TGN

CLB

[illegible]